



Portes ouvertes

Samedi 12 sept. 26
de 10h30 à 17h

11h - 11h30 Atelier enfants, lecture de la fable et réalisation d'un colibri sous forme de dessin, bricolage

En simultané : 11h-11h30 Présentation aux parents des services de l'association

13h30 - 14h Animation de jeunes entre 12 et 20 ans par le Jeu Dixit, les difficultés de la vie et les forces pour y faire face.

En simultané : 13h30-14h Présentation aux parents des services de l'association

15h - 16h Informations aux **professionnel-les du réseau social-santé-enseignement**, ...

16h – 17h café-discussion sur les épreuves de vie pour les adultes

Possibilité de réaliser ou de contribuer à réaliser un mandala collectif.

Bienvenue à toutes et tous !



Oser être soi.
**Une estime de soi positive pour
une meilleure santé mentale**

Découvrez les activités qui auront lieu
dans le canton de Neuchâtel du 10.09 au 10.10.2026

MOIS DE LA
SANTÉ
MENTALE